

NPO法人 いすみライフスタイル研究所 活動紹介



NPO法人いすみライフスタイル研究所

千葉県いすみ市について



- 誕生 2005年(平成17年)12月5日
(夷隅町・大原町・岬町が合併)
- 人口 34,724人 (2025年1月1日現在)
- 面積 157.5平方キロメートル
- おもな生産物
米、野菜、梨、ブルーベリー、畜産、
イセエビ(水揚げ量トップクラス)、
真ダコ など
- 経済団体 夷隅商店会、大原中央商店街(協)、
(協)岬信販チケット連盟<椎木・長者>
いすみ市商工会
- キーワード いすみ鉄道、いなか暮らし(移住・定住)、
オーガニック給食、大原はだか祭り、
太東崎灯台、波の伊八、サーフィン、
港の朝市(大原漁港)、釣船、
天然ガス、ヨウ素、洋上風力 など

<電車>

東京駅から大原駅まで

特急で1時間10分

上総一ノ宮駅を利用する人も多い。

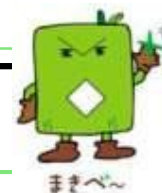
<車>

東京駅八重洲口から

圏央道市原鶴舞ICまで

(アクアライン経由) 60分

NPO法人いすみライフスタイル研究所について



2005年12月の3町合併によるいすみ市誕生を機に、市内の若手商工業者が中心となり2008年5月1日設立。移住・定住促進をキーワードに、いすみ市の自然環境を生かしながら、市民のみなさんが愛着と誇りを持てる、明るく豊かなまちづくりに取り組んでいます。

会員のみなさんは、いすみ市内を中心に様々な仕事や地域の役割を担っています。また、市外、県外にもつながり会員のみなさんがいらっしゃり、応援してくださっています。

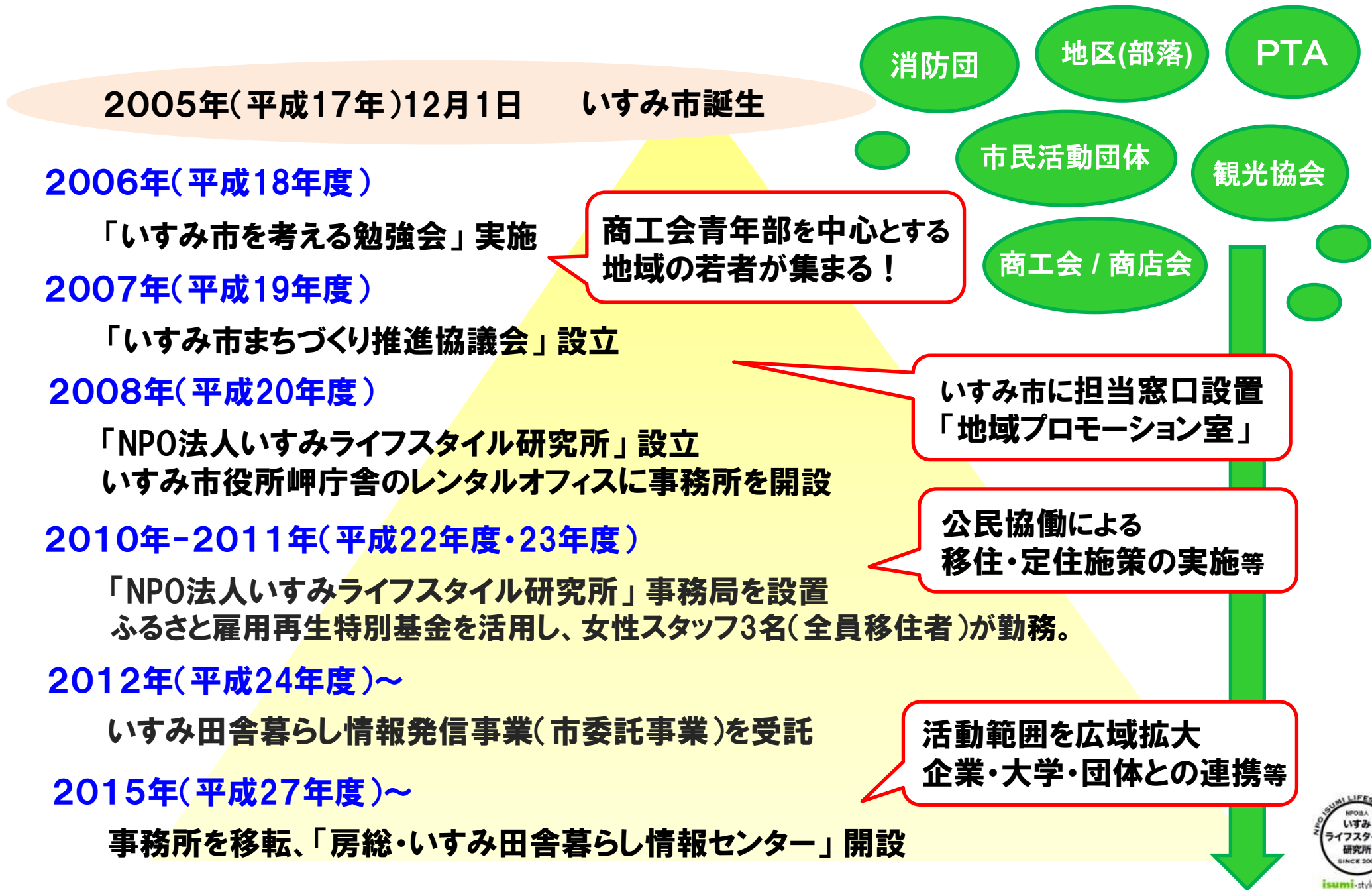
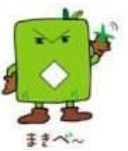


NPO法人いすみライフスタイル研究所キャラクター まきべー

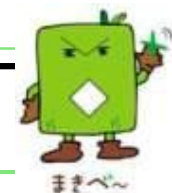


isumi-style.com

NPO法人いすみライフスタイル研究所の生い立ちと背景



NPO法人いすみライフスタイル研究所について



3町合併によるいすみ市誕生を機に、市内の若手商工業者が中心となり2008年5月1日設立。移住・定住促進をキーワードに、いすみ市の自然環境を生かしながら、市民が愛着と誇りを持てる、明るく豊かなまちづくりに取り組んでいます。

- ・房総・いすみ田舎ぐらし情報センター窓口開設
- ・WEBサイト『isumi-style.com』を活用した情報発信
- ・暮らし・空き地・空き家のサポート
- ・空き店舗・空き施設の活用および相談対応
- ・空き家活用宿泊施設「まきべーの家」
- ・魅力あるづくり手の発掘・支援
- ・各種中間支援
- ・移住・定住促進ツアー・イベントの企画・運営・支援
- ・SDGsを意識した持続可能なまちづくりのための活動
- ・いすみ市の有機農業普及
学校給食の取り組み等を応援
- ・市内外での情報発信
- ・ドラマ撮影協力・取材対応・映像・コンテンツ制作
- ・行政・企業・大学・団体との連携・協働
- ・研修受入れ・講演 等



様々なつながりで
地域の方々と協力しながら、
田舎暮らしのサポート、
各種活動を行っています。



NPO法人いすみライフスタイル研究所のメンバーについて (2025年1月現在)



地元・Uターン・J・Iターン (移住)、職業も様々。年齢も40～50代中心に20～30代も。会員は市内・県外在住。

Uターン

理事長



高原和江
野菜ソムリエ上級プロ
(有)房総まちづくりカンパニー

Uターン

副理事長



栗林正明
クリバヤシ印刷

Uターン



奥村雄司
(有) 夷隅
シャッターサービス

Uターン

顧問



君塚正芳
(有) キミヅカ

Jターン

監事



高木繁昌
映像作家

Uターン



石崎正之
セブンイレブン
上総夷隅店

Uターン

理事



手塚幸夫
房総野生生物研究所

Iターン



湯川伸也
外房ベース不動産

Uターン

橋本安史
(有) 岬石油
・ワイルドキッズ
オートキャンプ場

Uターン

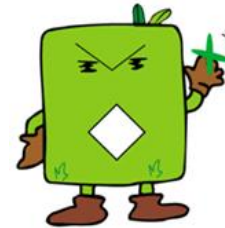
今関茂行
いまぜき看板

Uターン

三神安史
(株)スタジオティガ

Iターン

立山徳子
関東学院大学



まきへ〜

当NPO
キャラクター

まきへーのおでかけ日記



@ODEKAKEMAKIBEE

正会員

Iターン



田中藍子

Uターン

莊司和樹
つるかめ農園
吉田 淳
黒川友美
ほか

<市外在住>

牧村秀俊
仲村康弘
鈴木菜央
庄子幸子
大八木正弘
ほか

<県外在住>

長畑 誠
田中 猛
佐々木浩昭
ほか

一般会員

賛助会員

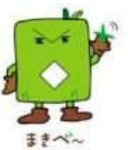
いすみ市の公民連携・協働による 移住定住促進

いすみ市定住促進協議会 いすみ田舎暮らし情報発信事業



2025年度版 田舎暮らしの本
(宝島社発行)
「住みたい田舎ベストランキング」
首都圏エリア 9年連続第1位

NPO法人いすみライフスタイル研究所の生い立ちと背景



2005年(平成17年)12月1日 いすみ市誕生

2006年(平成18年度)

「いすみ市を考える勉強会」実施

2007年(平成19年度)

「いすみ市まちづくり推進協議会」設立

2008年(平成20年度)

「NPO法人いすみライフスタイル研究所」設立
いすみ市役所岬庁舎のレンタルオフィスに事務所を開設

2010年-2011年(平成22年度・23年度)

「NPO法人いすみライフスタイル研究所」事務局を設置
ふるさと雇用再生特別基金を活用し、女性スタッフ3名(全員移住者)が勤務。

2012年(平成24年度)～

いすみ田舎暮らし情報発信事業(市委託事業)を受託

2015年(平成27年度)～

事務所を移転、「房総・いすみ田舎暮らし情報センター」開設

消防団

地区(部落)

PTA

市民活動団体

観光協会

商工会青年部を中心とする
地域の若者が集まる!

商工会 / 商店会

いすみ市に担当窓口設置
「地域プロモーション室」

公民協働による
移住・定住施策の実施等

活動範囲を広域拡大
企業・大学・団体との連携等

体制：いすみ市官民連携の移住定住促進

●いすみ市定住促進協議会

2009(平成21)年7月2日設立

構成: 市民、NPO、商工会、企業、学識経験者、県、市等

主な取組み: 田舎暮らしサロン(移住相談所)開設

スキルアップ講座・田舎暮らし体験プログラム

出張移住相談・移住定住施策の検討・田舎暮らしセミナーなど



●いすみ田舎暮らし情報発信事業

NPO法人いすみライフスタイル研究所受託

・2010・2011年(平成22・23年度)ふるさと雇用再生特別基金活用

・2012～2014年(平成24～26年度)いすみ市委託事業受託

主な取組み: 移住相談対応

田舎暮らし体験プログラム(農業体験・体験ツアー・婚活等)

情報発信: WEBサイト・ニュースレター発行

市内外での情報発信

お試し居住しくみづくり 等



田舎暮らしの本 2015年2月
東日本の「田舎暮らしお助け団体68」
移住者向け各種サービスの充実度部門第1位



いすみ田舎暮らし情報発信事業例：田舎暮らし体験プログラム (2010-2014)

● 移住定住促進・田舎暮らし体感ツアー

- 古民家ライフスタイル見学ツアー **企画・運営**

定員15名程度 参加者20代～70代
県内や関東近郊からご参加



古民家で暮らしている人のお宅を訪問。
空き家も見学した。

- ・ドラマロケ地を巡る旅
- ・酒蔵&チーズ工房見学ツアー
- ・食と農と自然の暮らし体感ツアー
など多数開催

従来の観光地を巡るツアーではなく、
日常の暮らしぶりや
ライフスタイルを知るツアーを実施

● 農業体験イベント企画・運営

- ・手打ちそばひらが そばの種蒔き、収穫、そば打ち体験
- ・漁師工房「拓」 お肴さばき方道場！
- ・手前味噌を作ろうの会 など開催



農業体験を通し、
いすみの魅力を知るきっかけを提供。
地元の人と協働で開催。

婚活イベントも開催

- ・房総いすみで農コン！
- ・房総いすみで牧場婚活
- ・謎解きトレッキング&
食用菜花摘み♪ など開催



男女の出会いを応援するだけではなく、
参加して楽しかったと思える内容を企画。
(少人数で開催)

現在、いすみ市定住促進協議会での実施サポート
イベントの自主開催・現地コーディネート、アドバイスなど

田舎暮らし体験ツアー・イベント等



田舎暮らし体験ツアー・イベント等



↓ いすみ沖に広がる良質な漁場
機械根について伺い、漁港を見学

↑ いすみ市等に広がる天然ガス田
天然ガス活用について伺い
現場を見学

「エコな暮らし方ツアー」天然ガス見学
NHK首都圏「首都圏ネットワーク」の取材も





婚活イベント

牧場での開催や
謎解きも楽しみながらなど
様々な機会を実施

この他の様子は、[YouTube](#)
NPO法人いすみライフスタイル研究所
10周年までの[活動スライドショー](#)を
ご参考ください。





テレビ・ラジオ取材などが増加

天然ガスなどの自然エネルギー、若者の移住について話題が増える



「エコな暮らし方ツアー」
での天然ガス見学
NHK首都圏
「首都圏ネットワーク」



田舎へ向かう若者達いすみ市定住ライフ
千葉テレビ「NEWSチバ930」



プロジェクト2030
地方へ移住をする若者
NHK首都圏「おはよう日本」

取り組みについての依頼の他、取材・撮影協力が増える



NHKドラマ
「菜の花ラインに乗りかえて」



フジテレビ
「ぶらぶらサタデー」



フジテレビ
「サマーヌード」

その他 テレビ朝日「イチから住」他

<取材協力>

テレビ朝日「オトナ少年の遊び百科」
タイ王国TV番組「スゴイジャパン」他



移住相談対応：いすみ市公民連携での対応（現在）

相談窓口：

- ・いすみ市役所 企画政策課
移住交流推進室(平日対応)
(いすみ市定住促進協議会事務局)
- ・NPO法人いすみライフスタイル研究所
(自主運営・ご要望で土日対応も)

サテライト移住相談所：

いすみライフスタイル研究所
先輩移住者・地元の方・農家
宿泊業・シェアハウス・カフェ運営の方など
オンライン対応もおこなっています。

*** 報告書で情報共有**

★お試し居住も実施



移住相談対応：いすみ市公民連携での対応（現在）

相談窓口：

- ・いすみ市役所 企画政策課
移住交流推進室（平日対応）
（いすみ市定住促進協議会事務局）
- ・NPO法人いすみライフスタイル研究所
（自主運営・ご要望で土日対応も）

サテライト移住相談所：

いすみライフスタイル研究所
先輩移住者・地元の方・農家
宿泊業・シェアハウス・カフェ運営の方など
オンライン対応もおこなっています。

*** 報告書で情報共有**

★お試し居住も実施



- ・ほぼ毎日移住相談ができる。
- ・サテライト相談所もあり、話を聞いてみたい方に相談できる。（日時調整は、行政で対応）
- ・いら研やカフェなどには、行政を通じず直接相談もあり
- ・サテライト相談所以外にも、先輩移住者経営のカフェやイベント等にて、移住相談もあり
- ・日常的に情報共有や紹介しあう

公民協働作成：つながるまち いすみ 移住ガイドブック

いすみ市定住促進協議会にて、内容の見直しから、何度も打ち合わせし作成
いすみでのつながりかたから、多様な方をご紹介つながりあうツールにも



つながるまち

い す み

青々とした海、緑が輝く山々、広い空、四季折々の花。
豊かな自然と、あたたかい人とのつながり。
人を惹きつけ、引き寄せる魅力的な場所。
元々住んでいる人、新しく入ってきた人、行き来する人。
今、いすみでは日々新しい変化が起きています。

いすみでのつながりかた

いすみ市役所
相談窓口

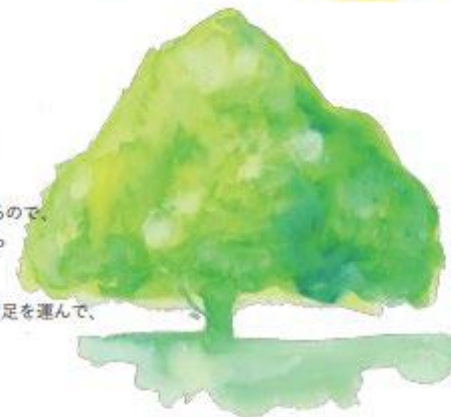
さまざまな
マーケット

さまざまな
地域活動

さまざまな
市民活動

〈希望分野相談〉
・移住相談全般
(NPO法人いすみライフスタイル研究所)
・農業(米、野菜、果樹)
・起業/シェアハウス
ゲストハウス
キャンプ場 など

いすみ市では平成18年(2006年)から移住支援の取組みをスタート。今までに様々な方の受け入れをしているので、新しい生活を始めるためのサポートやコミュニティなど“つながる”がたくさんあります。あなたも是非一度足を運んで、いすみとつながってみてください。



目的・目標・夢

知りたい・聞きたい

もくじ

いすみでつながる	02
いすみマップ	17
地域のお付き合い	21
いすみ暮らしチェックリスト	22

いすみ MAP

面積 157.44平方キロメートル
人口 35,785人
男性 17,625人
女性 18,140人
郵便番号 16,923番地 (2023年3月1日現在)

ACCESS



公民協働作成：つながるまち いすみ 移住ガイドブック

移住された方々が、いすみでの暮らしの様子
いすみ市情報、イベント情報などをSNSで発信・シェア。
移住希望者の方に、移住体験談を話したり、
人を紹介したりしてくれている。

いすみ暮らし、
なんだか楽しそう。
→気になる。
→行ってみよう。
→話を聞いてみよう。
などにつながる。

ダウンロード
「いすみ市移住ガイドブック」
で検索



移住・Uターンの皆さん
マーケット・活動
コミュニティ

 (イブニーハウス いすみ 駒山スゲール さまも) 駒井夏海さん いすみの自然です。ぜひ遊びに来てください。	 (Life'Stanz・Newly House) 宮藤穂乃さん Life'Stanz(アケサリ)一期生として、Newly House(民間)をやっています！	 (日古インストラクター) 中藤麻美さん いすみ市、近隣の村でヨガのインストラクターをしています。	 (活動中) 佐野達夫・麻美さん 神戸から移住してきました。キャンプカーを持って市内で遊ぶペースが中心です。	 (英語・honeypot) ポット ロブ・まつきさん 個別指導、コミュニティ活動、執筆をしています。	 (すぐくほ、天然おやつ屋でとて) 加賀美代子さん 旦那さまの趣味と基本食ののちがちな趣味を仕事にしています！	 (Flower, Herb, Bloom 食器) 栗山早智子さん 花とハーブのデザインをテーマにした食器の制作・販売をしています。	 (写真家) 宮澤真さん いすみ市で暮らしながら、いろいろな風景を撮影しているのでも、いすみの風景を写し取ってほしいです。
 (産科) 三上麗久さん 2018年にいすみに来て、産科の「まいい」の一員をいただける機会です！			 (イラストレーター・アーティスト) 清水京子さん いすみ市にUターンしてフリーイラストレーターを中心に活動中。	 (探検隊) 新藤真希さん 探検隊として、いすみ市で探検活動を行っています。	 (おにぎり工場かつあみ) 坂本謙一さん 移住して2年以上、移住先での生活や仕事を発信しています。	 (農園) 宮川麗・安子さん 移住して3年以上、移住先での生活や仕事を発信しています。	
 (会社員) 加藤真由・ひな子さん 会社員から移住して、自然が大好きな移住先で、夫と暮らしています。	 (English Monkey 革命団 革命団) ロブ・キミ・アマナ・チーさん 子どもの大人のための革命団とアーティストという対話型アクティビティの発起人です。	 (ピアノ講師) 内野裕美さん いすみ市在住のピアノ講師。大人達のための音楽教室を開催中。	 (産婦人科) 三神安史さん 産婦人科医としていすみ市に活動中。産婦人科の専門家として活躍中。	 (イラストレーター) 玉置和也さん いすみ市で活動中。イラストレーターとして活躍中。	 (いすみ移住サポート) 伊藤裕美さん 移住サポートとして活躍中。移住希望者へのサポートに力を入れています。	 (絵画教室) 田中藍子さん 絵画教室を開催中。移住先での生活や仕事を発信しています。	 (移住先での生活) 石田智子さん 移住先での生活や仕事を発信しています。
 (ioka V.V. (トコ・ワイワイ)) 吉田直子さん いすみ市移住の魅力を発信しています。移住先での生活や仕事を発信しています。	 (ベネッセ) 吉村陽香さん ベネッセで勤務中。移住先での生活や仕事を発信しています。	 (国際英語学校) 吉村陽香さん 国際英語学校で勤務中。移住先での生活や仕事を発信しています。	 (産婦人科) 津澤美雪さん 産婦人科医としていすみ市に活動中。産婦人科の専門家として活躍中。	 (うらな農場) 小松優さん うらな農場で活動中。移住先での生活や仕事を発信しています。	 (IT) 石田光太郎さん IT業界で活動中。移住先での生活や仕事を発信しています。	 (写真家) 中島千鶴さん 写真家として活躍中。移住先での生活や仕事を発信しています。	 (アロマセラピスト) 中島千鶴さん アロマセラピストとして活躍中。移住先での生活や仕事を発信しています。

空き店舗・空き施設の活用 と暮らしのサポート



事例：空き店舗の活用 房総・いすみ田舎暮らし情報センター開設



2015年6月NPO事務所を、
長者商店街の空き店舗に移転。

- ★房総・いすみ地域 田舎暮らし情報センター
- ★移住サテライト相談所を開設・運営。

移住希望者の移住前後の
相談に加え、
地域の方からの人探しや
物々交換の相談など、
「地域のよろず相談所」
となっています。



MTGスペースの提供
レンタサイクルなども



地域情報から
お仕事情報なども
提供しています。



ハブ的な役割をもち、
日常的に循環を生む

事例：空き施設の活用「いすみライフマーケットin ちまち」開催



千町保育所跡地2011年3月末、統廃合により閉鎖
2012年3月スタート。2018年3月 6年69回で連続開催終了

季節ごとのイベントを楽しむ機会の提供
子どもたちが自ら遊べる仕掛けづくり。

「いすみであれこれむすばれる」

空き施設
の活用

市内外の方、移住された方、
地元の方の交流の場づくり



伝統料理の継承
行事食の学びの場
旬の食を楽しむ
場づくり



もちこみ企画の支援

**継続した支援と
つながる場所づくり**

子どもたちの様々な
体験の場 等



販売の機会の提供
販売デビューの支援 等



視察、研修、WS等

事例：空き店舗の活用：チャレンジショップ「長者マート」



「いすみであれこれむすばれる」場をより日常に

つくり手支援・起業サポート



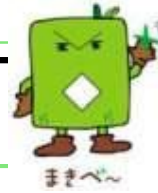
継続したつながる場づくりと
一押し支援で、
マーケットやイベントから日常に
趣味から仕事に



様々なチャレンジにより
2018年秋・冬
ステップUPして
2店舗独立。



暮らし・空き地・空き家のサポート



暮らしのサポート

お困りごと誰に相談したらいいかわからず、先延ばし、でもどうにかしたい。そんなことはありませんか？相談してみたら、解決できる方法があるかもしれません。お気軽にご相談ください。



●不用品や片付け相談
譲りたいものがある方
片付けでこまっている方などのご相談。

●飲食・雑貨・癒など、移動販売イベント出店等のサポート
長者マート・いすみライフマーケット in ちまちなどへのご出店
机・いす・テント等のレンタル
イベント初出店等、各種ご相談

●イベント企画・運営相談
イベントを開催したいけど、ノウハウや必要備品、打ち合わせ場所がない、事務局対応ができない等

●人やモノ探し相談
こんなことができる人いないかな？
こんなものないかな？など
お探し物のご相談

●いすみ市・周辺地域情報
いすみ市・周辺情報がございます。
お気軽にお立ち寄りください。

●いなか暮らしをしてみたい方
向け各種ご相談
いすみ市情報、お家探し、いなか暮らしについての各種ご相談

*ご相談内容により、有料となる場合は、お見積りをさせていただきます。



NPO法人いすみライフスタイル研究所
 房総・いすみ田舎暮らし情報センター
 火～金曜日: 10:00～17:00
 ※土・日・月・祝祭日はお休みとさせていただきます。
 千葉県いすみ市岬町長者475
 (いすみ市路線バス市内循環線千葉銀行長者支店バス停前)
 Tel: 0470-62-6730 Fax: 0470-62-6731
 E-mail: isumi-style@bz03.plala.or.jp

上記のご相談対応等、自主運営で行っております。運営サポートや会員は随時募集中です。

空き家・空き地サポート



空き家の管理は、最低でも毎月1回程度、継続的に行うことが大切です。ですが、ご自身での管理が難しく、そのままにしてしまうケースが多くなっています。ご自身での管理が負担になってきた場合は、空き家の管理を委託するという事もできます。また、片付け、掃除、草刈りなど、空き家・空き地のことでお困りごとなどありましたら、まずは相談してみませんか？よい方法がきっとみつかります。



＜空き家管理＞

- 敷地内部目視点検
- 簡易清掃(玄関回りなど)
- 庭木確認
- 郵便受け確認
- 簡易清掃(建物内)
- 防犯確認
- その他、草刈りや庭木の手入れ
- 害虫・害獣の駆除、緊急時巡回など
- オプションもございます。

敷地内見回り
建物外部目視点検
通風・換気・通水



空き家を貸したり・売りたいけど、どこから片付けたらいいかわからないなどのご相談もお受けしています。



行きとどかない空き地の草刈りサポート や年間を通しての確認、管理など



事例：暮らしのサポート 日常での小さなリサイクル循環



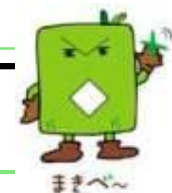
いら研事務所前のコーナー



イベント 長者天神市の
ぐるぐるゼロ円コーナー
など



事例：空き店舗・空き家活用サポート



● 空珈琲（MOKUコーヒー）さん

いすみ市岬町椎木



長者マート出店
→大原漁港 港の朝市出店

→店舗オープン
(港の朝市・イベントなどにも
ご出店)



空き店舗活用・チャレンジ出店

店舗オープン等サポート



● NPO法人いすみ ライフスタイル研究所事務所



片付け・修繕
空き店舗活用

その他

- ・いすみ市岬町椎木
空き店舗活用・開業サポート
- ・いすみ市岬町長者
空き店舗活用・チャレンジ出店
店舗オープン等サポート
- ・いすみ市大野
空き家片付け・修繕・活用サポート



イベント企画運営、サポート、各種中間支援 つながりの場づくり



つながり・広がりの変化：イベントやマーケットがつながりの場にも



「いすみライフマーケット in ちまち (2012年～2018年)」

開始当時(2012年)、市民マーケットは、年に1回または不定期開催が多い中、毎月定期開催を継続し、出店者さんを支援。食・音楽・スポーツなどテーマ別イベントも開催しました。



里だけではなく海でも



開催期間中、年々ご出店くださる方々が増えると同時に、イベントやマーケットの開催が年々増えていきました。



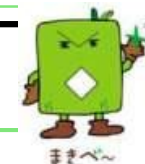
移動販売や
小商い型の起業も増加



いすみ地域周辺で多く開催されるようになってきた市民マーケット(ミニマルシェ)やイベントの企画・運営の連携・サポート・情報発信協力など必要に応じた支援・応援・協力など



つながり・広がり事例 : 広域連携やテーマも多様に開催



房総でキラリと光るつくり手が集う
「房総スターマーケット」実行委員



広域
連携

いすみ・鴨川・館山など広域を結んでの
地域活性化プロジェクト。
「房総ジャンボリー」実行委員



食



音楽
文化

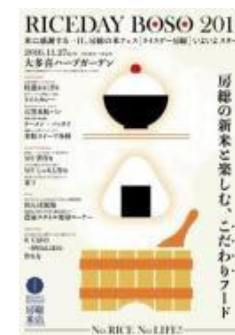
「外房ビーチスポーツフェスタ
in 大原海岸2015」実行委員



海
スポーツ



「ライスデー房総」実行委員



地域のみなさんと実行委員会形式でいすみ地域周辺や広域でマーケットやイベントを開催。企画から運営、情報発信、各種支援など

つながり・広がり事例：移住ガイドブックのキーワードに



つながるまち

い す み

青々とした海、緑が輝く山々、広い空、四季折々の花。
 豊かな自然と、あたたかい人とのつながり。
 人を惹きつけ、引き寄せる魅力的な場所。
 元々住んでいる人、新しく入ってきた人、行き来する人。
 今、いすみでは日々新しい変化が起きています。

いすみでのつながりかた

いすみ市役所
相談窓口

さまざまな
マーケット

さまざまな
地域活動

さまざまな
市民活動

〈希望分野相談〉
 ・移住相談全般
 (NPO法人いすみライフスタイル研究所)
 ・農業(米、野菜、果樹)
 ・起業/シェアハウス
 ゲストハウス
 キャンプ場 など

いすみ市では平成18年(2006年)から移住支援の取組みをスタート。今までに様々な方の受け入れをしているので、新しい生活を始めるためのサポートやコミュニティなど“つながる”がたくさんあります。あなたも是非一度足を運んで、いすみとつながってみてください。



目的・目標・夢

知りたい・聞きたい

いすみ MAP

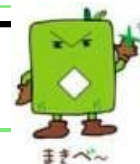
面積 157.44平方キロメートル
 人口 38,785人
 男性:17,625人
 女性:18,340人
 総世帯数 16,913世帯 (2023年3月1日現在)



もくじ

- いすみでつながる 02
- いすみマップ 17
- 地域のお付き合い 21
- いすみ暮らしチェックリスト 22

つながり・広がり事例：さらなる広がり・つながり



コロナ禍 イベント等の中止が続きましたが、現在は、新たなイベントの開催や定期開催も増え、市内各地で大小様々な賑わいが生まれ、さらなるつながりもできています。



大原漁港
港の朝市
千歳魚いすみ市



移動販売、小商売型の
起業支援や応援も

2024年
5月25日(土)
9:00~16:00
会場：(有)キミツカ
いすみ市呷町椎木256-1

第1回コラボ
(有)キミツカ×いら研
キミツカ
春の感謝祭2024 同日開催

いすみ
コラボ
マルシェ

isumi collabo marche

ピザ・カレー・ポテト
焼き菓子・コーヒー
いろいろな食べ物や
飲み物など
ワークショップも
おたのしみに!!

いすみコラボマルシェ実行委員会
(NPO法人いすみライフスタイル研究所内)

いすみ地域周辺で多く開催されるようになってきた市民マーケット(ミニマルシェ)やイベントの企画・運営の連携・サポート・情報発信協力など 必要に応じた支援・応援・協力など

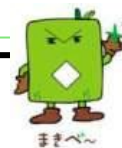
2024年春より、新たにいすみ市内の事業者さんとのコラボマルシェをスタート



SDGsを意識した持続可能なまちづくり のための活動



SDGsを意識した持続可能なまちづくりのための活動



・H25～27 地域主導型再生可能エネルギー等事業化検討・事業化計画策定委託業務（環境省）受託
ソーラーシェアリングを事業化

・地球環境基金の助成金を活用し、**夷隅川流域における地域資源の保全・保護**の目的のために、
「**森・里・水田・川・海一体型環境保全による夷隅川流域での生物多様性と里山・里海環境維持活動**」を
2016年度から2020年度まで実施。
2021年度・22年度は、「**夷隅川流域を柱に生きものの力を借りた地域循環共生圏づくり**」の準備活動を実施

・「環境パートナーシップちば」の「SDGs 達成のためのESD担い手育成事業」に参加、「SDGsを進めるプラットフォームづくり」に協力。



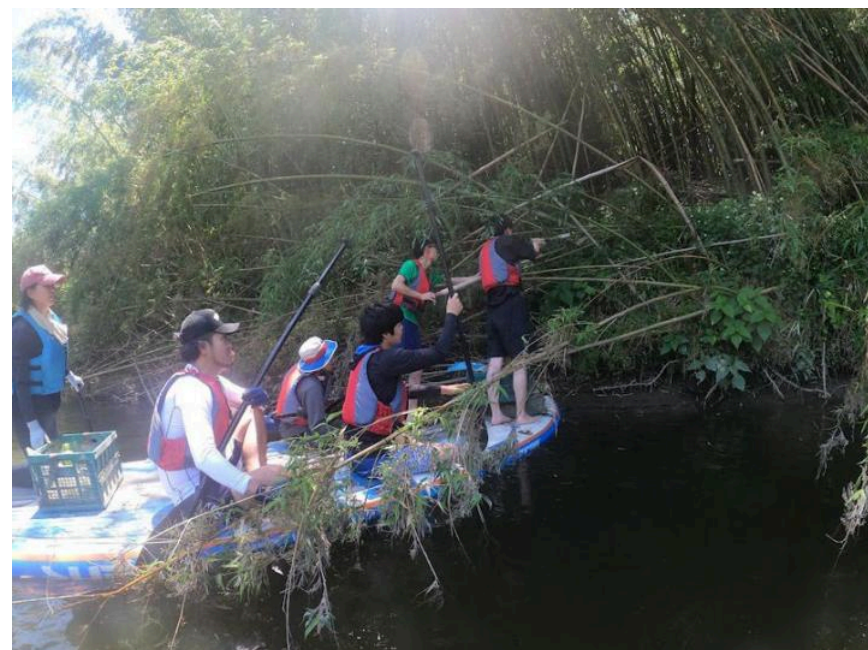
事例:ソーラーシェアリング事業化



・H25～27 地域主導型再生可能エネルギー等事業化検討・
事業化計画策定委託業務（環境省）受託
ソーラーシェアリングを事業化→いすみ自然エネルギー株式会社

事例：夷隅川SUPリバークリーン

2016年よりいすみパドルクラブさんのご協力のもとスタート。
スタート時、地球環境基金助成金活用し、現在は自主開催。
毎月第2土曜日10:00～12:00開催中。



いすみ市の有機農業普及 学校給食の取り組み等の応援



いすみ市の有機農業普及・学校給食の取り組み等を応援

いすみオーガニック専門店「いすみや」立ち上げ支援

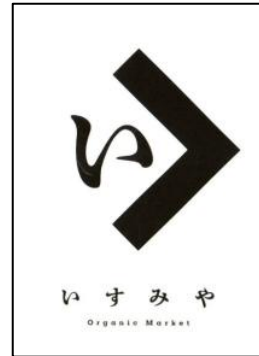
いすみの
田んぼと里山と
生物多様性



公・民・教育機関連携・支援

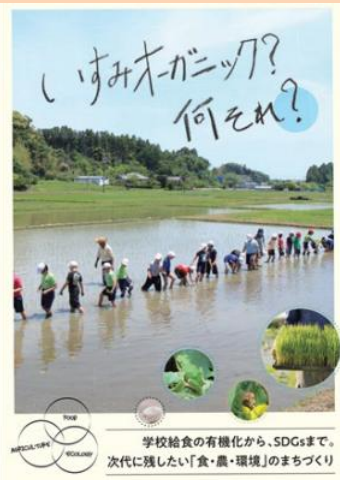
教育ファーム・
いすみの生物多様性テキスト
「いすみの田んぼと
里山と生物多様性」発行 等

地球環境基金助成金活用



いすみ市の学校給食のご飯は、全量いすみ市産の有機米。野菜も有機化を進めておりその米や野菜を購入できる。

**情報交換
つながりの場にも**



「認定NPO法人サービス Grant」プロボノのみなさんと協働

「いすみの学校給食有機化等の取り組み紹介パンフレット」の制作

印刷 地球環境基金助成金活用

* テキスト・パンフレットともに、ダウンロードできます。

-
-
- **WEBサイト『isumi-style.com』等での情報発信**
 - **ドラマ撮影・取材対応・協力**
 - **市内外での情報発信**
 - **行政・企業・大学・団体との連携・協働**
 - **研修受入れ・講演 等**



WEBサイト『isumi-style.com』を活用した情報発信



NPO いすみライフスタイル研究所

isumi-style.com



次世代の『いなか生活』を提案。

「リンク集」| プライバシーポリシー | このホームページについて | サイトマップ | お申込みお問い合わせ

English



**岬町
椎木 & 長者
商店街**

長者商店街・椎木商店街の魅力、
動画とマップで“さいこ～(再考・再構・再興)”
さあ行こう!!



「いすみ自然と共生する里づくり連絡協議会」の取り組みの中から生まれた

いすみの生物多様性テキスト
「いすみの田んぼと里山と生物多様性」
PDF配布中



学校給食の有機化から、SDGsまで。
次代に残したい「食・農・環境」のまちづくり
「いすみオーガニック? 何それ?」

PDF配布中



いすみ暮らしサポート

いすみ・外房地域での快適で安心な田舎暮らしづくりを、いら研がサポートします。
お気軽にお問い合わせください。

暮らしづくりのサポート | 移住相談受付中 | 空き家・空き地の管理サポート | 不用品処分 | いら研の空き家バンク |

NPO Isumi Lifestyle Laboratory

isumi-style.com

For a new vision that
of the post-modern local and modern life
in Isumi City, etc.



英語版サイト

About Isumi Lifestyle Lab.

Address Isumi City

Contact Us > Inquiry Form

日	月	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

News

- English: Baking Workshop (in early May)
- English: Baking Workshop (in early May)
- English: Baking Workshop (in early May)
- English: Baking Workshop (in early May)

Search

Category

Date

【English: Baking Workshop (in early May)】
Since the last year there has been much activity taking place in the postcard corner of Chikama's town.
Participants were happy to be invited to a workshop (a traditional style, involving both Japanese bread, with the help to events) held at the center of a town at which each activity can enjoy (participate) and after practice about 20 different pastries (Japan) of the world.
One of the new objectives of the project is the holding of community through coming with and for the benefit of others.
The project of organizing and reconstructing the traditional and modern (to be) to be in Isumi (to be) has more memorable words at which members of the general public are able to participate in the workshop, learn about the project and most others.
In each May, I hope to be able to be a part of the summer workshop held at the City. In the past, it is to appear just a little about what we got up to.
The day began at 10am and lasted until 12pm with participants making their own about the bread with their hands in the traditional City, making the building and shaping, remembering on the mats and motion from that provided an evening meeting and growing this.
The co-ordinators of the workshop and Isumi City (to be) the day had, but instead with the help of a 'local guide' and other partners, to lead the day's activities.
We began things with a short lecture on the history and importance of planting in Japan. This included an account of the names of the traditional Japanese breads in Isumi.

自分生活@いすみ
第22回
地域とのつながりを大切に、椎木さんのスイーツづくりに
参加しました。
第21回
夏を満喫したいいすみのために、椎木さんのスイーツづくりに
参加しました。
第20回
自分生活@いすみカフェ
「green+」椎木さん米焼のいすみ
カフェ
第19回
運動、ヨガ、カラオケを通じて、健康
を大切にするいすみのいすみ
カフェ、オープン。
第18回
自分生活@いすみカフェ、椎木さん
の焼きたてスイーツ
第17回
どうやらいすみのゆるゆるマカロン、
昔ながらの暮らし体験カフェ

自分生活@いすみ

「もういすみ田舎暮らし」では、自分らしく思い思いの生活をエンジョイしている人たちがたくさんいます。そんな人たちの「暮らしのあそびいすみ暮らし」記事を、スタッフがご紹介しています。

ツイート | いいね | 17件 | シェア

第22回
地域とのつながりを大切に、椎木さんのスイーツづくりに
参加しました。

「Another Belly Cakes 地域の伝統を再現する」この書が
れた地域が軒先に置かれる。市内にある民家は、ケーキショップ
に変わります。この日は、今度の主人公、椎木さん、千歳屋の
イベント出席を中心に開催し、フリーランスのデザイナーで
す。

詳しくはこちら



継続した活動と地域情報の発信・共有 多様なライフスタイルや働き方も紹介

寄付のお願い

NPO法人いすみライフスタイル研究所の活動を支えていただくため、皆さまからの寄付をお願いしています。どうぞよろしくお願いいたします。

オール千葉で「おもてなし」

いすみ川リバークリーンクルーズ

もれなくSNSにアップ! 写真と動画を撮影しよう!

初めての方
お子様 参加OK

主催: NPO法人いすみライフスタイル研究所

「地域での暮らしを楽しむ人たち」にフォーカスし、その暮らしを通じ、地域の良さや価値を伝え、地域で暮らす(過ごす)イメージを具体的に伝える





市内外での情報発信

●市内外に向け情報発信活動

市内・外のイベント等・地域情報発信PR

印刷物を作成・配布



ニュースレター
「isumi-style.com」



いすみ市内の郵便局に 情報発信コーナーを設置



いすみ市役所、公民館、観光センター、
直売所、地元スーパーなどでも配布



郵便局に合わせた
オブジェ。
(バラ、伊勢えび他)





ドラマ撮影協力・取材対応 / 映像・コンテンツ制作

●ドラマ撮影協力・取材対応

NHKBSプレミアムにて全国放送
2013年10月、2014年1月、3月に放送
「菜の花ラインに乗りかえて」

<主なキャスト>

吹石一恵さん・石黒賢さん・梅宮辰夫さん
いすみ鉄道観光大使の渡辺正行さんも出演！

NHKラジオ「ひるどき情報ちば」
NHK「とっておきサンデー」などへの協力も



撮影風景の様子(国吉駅)



NHK関東甲信越地域放送文化賞、
NHK関東NHK千葉放送局長賞受賞

様々な撮影協力や情報発信
緊急対応などにも対応させていただきました結果、賞もいただくことができました。

フジテレビ系列にて全国放送
「SUMMER NUDE」



テレビ朝日系列にて放送
「イチから住」～前略、移住しました～
他多数

フジテレビ系列にて放送
「ぶらぶらサタデー」

★いすみでのフィルムコミッションの
先駆けとなりました。

●映像・コンテンツ作成

WEBサイト

「菜の花ラインもりあげ隊」にて
放送に向けて撮影秘話を発信中！ (<http://nanohanaline.com/>)



撮影裏話など、情報発信。
今後はロケ地紹介などを検討。

ロケ地
マップも
作成しました。

撮影場所の案内、エキストラ協力、宣伝など一緒に取り組んでいる様子が紹介されています。

オフィシャルHPでの
「地元直送！ロケ地の沿線紹介」
映像制作
取材を担当



その他、いすみ市プロモーションDVD
千年先も「古里」など





研修受入れ・講演

研修・ゼミ合宿受入れ

研修・ツアー・ゼミ合宿の受入れのコーディネート役を担当。



明治大学大学院・丸の内朝大学・上智大学ゼミ合宿
八千代エンジニアリング早稲田大学プロフェショナルWS
リクルート住まいカンパニー 他

講演依頼

いすみ市と一緒に取り組んでいる「市民協働」について依頼を受け、出張講演や中学校での講演も過去の実績：静岡県・長野県・山梨県など



岬中学校特別講座



「楽園信州」推進協議会

**地方自治体への「移住定住・情報発信」
政策・施策の調査・立案・実施サポートも**

視察受入れ

取り組みについて話を聞きたいと自治体、まちづくり団体などの視察受入れに対応。
いすみ市役所職員も同席 等



茂原市



長野県小諸市



茨城県大洗町 など

＜JICA実地研修受入れ＞「住人主体のコミュニティ開発」

対象国：フィリピン、東ティモール、モロッコ、タンザニア、カメルーン、スワジランド、ハイチ、ベリーズ



協働団体・ネットワークについて



協働団体・ネットワークについて



＜行政＞
千葉県
いすみ市
他

＜教育機関＞
市内小中学校
千葉大学
法政大学
明治大学 他

NPO法人
いすみライフスタイル研究所



＜市内団体・市民等＞
いすみ市商工会
いすみ市観光協会
各地区商店街組合
市内各種活動団体
各協議会
市民の皆さん 他



＜企業＞
いすみ自然エネルギー
いすみ鉄道
千葉銀行
SOTOBO ISUMI
ツーリズムいすみ (DMO)
市内各種事業者 他

＜市外団体等＞
環境パートナーシップちば
市外 (近隣市町村) 県内外
各種活動団体
プロボノのみなさん 他



他、各種コミュニティ
や取組に参加・協働

各協議会への参画



いすみ市定住促進協議会



自然と共生する里づくり連絡協議会



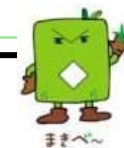
いすみ自然エネルギー推進協議会



いすみ未来のふるさと協議会



千葉県 / 地域振興事務所・農業事務所 連携の事例



夷隅地域振興事務所

長生地域振興事務所

千葉県民の日事業

おもてなしCHIBAプロジェクトin九十九里・外房 ～ひまわりと笑顔で結ぶオリンピック～





大学連携の事例

企業連携の事例

千葉大学
「地（知）の拠点大学による
地方創生推進事業（COC+）」



千葉銀行様 主催
ちばぎん移住・定住セミナー
IN 日本橋
コーディネート・パネラー・
移住相談 等



いすみ市と武蔵野美術大学による
産官学民協働プロジェクト
「いすみ市発
房総ライフスタイル・プロジェクト」



JTB様
インテリジェンス様
ちばの暮らし魅力体験ツアー
千葉しごと生活体験バスツアー 等



ソーケングループ
株式会社ソーケン製作所様
都内でのいすみPR
いすみ鉄道ツアー等



インターンシップ・地域活動受入
卒論ヒアリング対応 等

千葉大学・東京大学・上智大学
駒澤大学・慶応大学・関東学院大学
明治大学大学院 ガバナンス研究科 等

アップフロントグループ様
SATOYAMA & SATOUMI
movement
「遊ぶ。ふれあう。体験する。
SATOYAMA & SATOUMI
秋キャンプ IN いすみ」等



isumi-style.com

宿泊施設「まきべーの家(まきべーんち)」

この施設は、地域の活性化・空き家活用・移住定住促進等をさらに進め、いすみをより知ってお楽しみいただけるよう、宿泊施設としてオープンしました。

緑あふれる古民家で、ゆっくりおくつろぎいただける宿です。

いすみの海・里・川など豊かな自然環境と食、人々とのつながりなど、様々な体験を通じ、魅力あふれるいすみ時間をお楽しみいただけますよう、様々なオプションプランをご用意しています。

ご要望にあわせてコーディネートします。宿と合わせて、充実し楽しいいすみ時間をお過ごしください。

ご家族・ご友人、また、企業研修
合宿・視察などにもおすすめです。



皆さんで集まれる
掘りごたつの部屋もあります。

<施設>

- ・和室5部屋（寝室個室4部屋・定員5名）
- ・敷地内無料駐車スペースあり
- ・キッチン・バス・トイレ
- ・敷地内、キッチン付き施設有り(有料)

<アメニティ>

ドライヤー・タオル・歯ブラシ
冷蔵庫・電子レンジ・炊飯器・洗濯機・乾燥機

こちら →→→→→→→
または、airbnbサイト
からご予約いただけます。



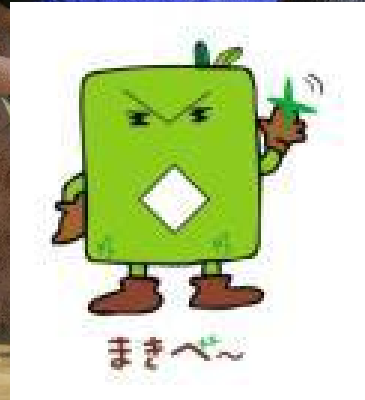
まきべー
Stayfields



<問い合わせ先> NPO法人いすみライフスタイル研究所
← 問い合わせフォームをご利用ください。
TEL:0470-62-6730 / E-mail: isumistyle@gmail.com
運営会社: 有限会社房総まちづくりカンパニー



おちついた畳のお部屋でおくつろぎください。



ご清聴ありがとうございました。