

# 「昔いちご」を摘んで ジャムを作ろう!



いすみ市で、住と食の自給自足生活と自然農業(今昔農法)を営んでいるR工房で、昨年に続き、いちご摘みとジャム、シロップ作り体験を開催します。R工房の暮らしぶりやモノ作りには知恵がいっぱい。人生にエコロジーを取り入れるとはどういうことか、自然の恵みを楽しみながら体感するイベントです。



## 昔いちご

R工房で育てているいちごは色が濃く、香りがよく、酸味の強い「地のいちご」です。地元の方から分けてもらった百年以上前からの品種を大切に受け継いでいます。つぶれやすいやめ、一般市場には出回らない珍しい品種です。正式名称は不明ですが、昔からあるいちごということで「昔いちご」と呼んでいます。

## R工房

木を切り出すところからの家作りと、炭焼き、そして、肥料作りからはじまる今昔農法と銘打った、米、麦、豆、野菜、果実、養鶏等の複合農業を行い、自給自足の生活を実践中です。



R工房と「昔いちご」畑

お問合せ・お申込みは、WEBサイトをご利用ください。

いすみスタイル

検索

日時 5月16日(木)、26日(日)

時間 10:00~12:00

場所 R工房(いすみ市鴨根)

参加費 大人 1,500円 (昔いちごデザート試食・ジャム小ビン・いちごの苗土産付き)  
 同伴の子供(小学校3年生~高校生) 500円(お土産なし)  
 小学3年生未満 無料 ※参加費は当日お支払い下さい

参加定員 各日10名

### ●スケジュール

- 10:00 集合 (電車の方は9:50 JR外房線長者町駅着)
- 10:30 R工房活動紹介・ジャム、シロップ作り体験
- 11:30 試食、希望者はいちご摘み体験(¥100/100gでお持ち帰り可)
- 12:00 解散 (電車の方は12:45 JR外房線長者町駅発)

※時間は目安です。

### ●集合場所

車の方 いすみ市音羽の森公園 (千葉県いすみ市岬町鴨根金沢谷1168-1外)

電車の方 JR外房線長者町駅・現地まで送迎

### ●服装/持ち物

エプロン、三角巾、汚れてもいい服装、いちごの持ち帰り容器、ジャム作業用手袋(ジャムが熱いため)

### ●いちご収穫体験

日時 5月16日(木)~31日(金) 10:00~15:00

参加費 大人・子供 ¥500 (いちご摘み体験、300gのいちごお土産付き)

※要予約 3歳未満 無料

※追加希望の場合、いちご ¥100/100g お持ち帰りいただけます。

収穫体験問合せ・申込先: R工房(佐野) 0470-87-8607

※いちごの生育状況によって期間が変わることがあります。詳しくはお問合せ下さい。  
 ※お持ち帰り用の容器をご持参下さいませ。

## NPO法人 いすみライフスタイル研究所

〒299-4692 千葉県いすみ市岬町長者549

TEL: 0470-62-6730 FAX: 0470-62-6731

E-MAIL: isumi-style@bz03.plala.or.jp (共通)

ホームページ: <http://www.isumi-style.com/>

当日連絡先: 080-5871-7936

携帯からメルマガ

「isumi-style通信」

登録できます!(無料)

